

特定非営利活動法人 会員誌

# ふれあいサポート館アトリエ



⇒E-mail [fureainpo@gmail.com](mailto:fureainpo@gmail.com)

⇒ホームページ

<http://www.fureai-support.jp/>



## 6・7月号

令和4年5月25日

- 法人事務所・アトリエ TEL 0244(36)5420  
〒976-0042 相馬市中村字北町1-8 FAX 0244(26)5424
- デイサービス友遊(北町) TEL 0244(26)5424
- デイサービス友遊(南飯淵) TEL 0244(36)3582
- 相馬市中央児童センター(ポニー・ことり) TEL 0244(35)2008
- 飯豊小放課後児童クラブ(ひまわり) TEL 0244(37)8870
- 日立木小放課後児童クラブ(めだか) TEL 0244(35)3400
- 磯部小放課後児童クラブ(げんき) TEL 0244(32)1787
- 八幡小放課後児童クラブ(なのはな) TEL 0244(26)9011
- 相馬こどものみんなの家 TEL 0244(35)4700

アトリエ周りの木々の緑も色濃くなり、初夏を感じるこの頃。

北町アトリエの芝生には、今年も姫筍ができました。一日一日伸びていく様は子供の成長のよう・・・  
新型コロナウイルス感染症はなかなか治まりませんが、一昨年は中止とした田植えを、毎年管理をお願いしている高橋珍儀さんの計らいで、5月11日、13日の両日、昨年に引き続き3コースに分かれ実施することができました。

それぞれ全身で土、水、風、草等の自然をいっぱい体感できました。

田植えから2週間、天の粒の苗も根付いたようで、水面で風にゆらいている様子が子ども達のように愛おしく感じます。

今年度も、ひとつひとつの努力と苦労、そして失敗もスパイスとして、大きな収穫がありますように・・・願います。



北町・未就学児コース



北町・小学生低学年コース



北町・小学生高学年コース



南飯淵・小学生/中学生コース



### 4・5月の**かがぞうけいきょうしつ**では…

#### **未就学児：おいしそうなごちそうづくり**

自分で卵を割って目玉焼き作り。絵の具を手のひらや指につけて絵の具の目玉焼き、どっちも美味しそう…だったね。

#### **小学生：小さな絵・ちいさな美術館作り**

小さなパネルに小さな花をアレンジして描き、作品はお家に持ち帰りちいさな美術館作り。身近にアートを楽しんでね。

#### **小学生低学年：お花いっぱい(混色練習)**

本物の花よりきれいに描いたクレマチスの花。画面いっぱいたくさんの花を描きました。パレットの使い方を確認し彩色

#### **小学3年生～：ねぎぼうず(油絵)**

慣れ親しんだ水彩絵具とは全く違う油絵具で油絵に初挑戦。パスで下描きをして油絵具で下塗り中。真剣で集中力アップ。

### 6・7月の**活動予定** & **事務連絡**

- 陶芸教室** オリジナルお皿作りに挑戦!
- 3年生は油絵に初挑戦です。**
- 食育のすすめ 糰・味噌づくり**

日時 7月17日(日) 13時から15時  
場所 南飯淵デイサービス

詳しくは後日ご連絡いたします。

- ◎1学期の最終教室は
- 金曜日コースは7月15日、水曜日コースは20日**

<6月のご請求>・月会費 に加えて 諸経費  
・油絵具セット注文の方はその代金

<7月のご請求>・月会費のみ  
※勉強始めにお渡ししました納入通知書をご確認ください。



## 一服どうぞ!! 自然の恵み、にがみそのまんま緑色 **新茶** 目薬の木茶

目薬になる木だからメグスリノキ 八十八夜も過ぎ、まもなく**新茶**できます。

目薬の木はカエデ科の落葉樹で、効用から千里眼の木とも呼ばれる。秋には美しく紅葉します。  
相馬地方では、古くから樹皮を煎じた汁で洗眼する方法があり、肝臓疾患にも効くといわれていました。  
好奇心旺盛な倉本が思考錯誤を重ね、美味しい目薬の木茶が出来上がってから27年になります。

我が家でもデイサービスでも毎日愛飲しています。ほろ苦いが甘い感じが、子どもからおじいちゃん・おばあちゃんにまで喜んでいただいております。みなさんも一服どうぞ! やみつきになってしまいますよ。冷茶にしても美味しいです。

お酒大好き私達も、おかげで健康。でも、お酒飲みすぎには注意しましょう。  
お茶ばかりでなく、葉っぱ入りクッキー、てんぷらなどにして丸ごと食べてもグー。茶入りプリンも美味しかったよ!!

### アトリエって楽しいな！

パワー全開の子ども達に囲まれ、毎回汗をかきながらエネルギー全開にして奮闘しているスタッフ。

デイサービスのおじいさん、おばあさん達も、子ども達の元気な声、明るい笑顔に「お～来たな～」と顔がほころび嬉しそうです。

犬のミルクも、喜んでかけまわります。

毎回金曜日、アトリエは大にぎわい。

豊かな発想で描いた子どもらしい絵と

にこにこ無邪気な姿に“ほっ”といやされ

“ほかほか” “ほっこり” 子ども達は陽だまりのような存在です。とても楽しい時間が流れます。

幼少期はとってもかわいい時期。いろいろなことに好奇心を持ち、興味や関心、自分でやってみたいという気持ちが芽生えてくる大事な時期でもあります。これから芽を出し花を咲かせるために、しっかりと土台作りをし、強い根っこをはらなければなりません。

そこで幼稚園コースでは、まず、子ども達が造形活動や体験活動に興味を持てるようなカリキュラム作り、楽しくのびのび活動ができるような雰囲気に関心しています。上手に描いたり造ったりする技法の指導も大事ですが、その前に子ども達の話の聞いたり、声をかけたりすることに力を入れ「〇〇したい」と意欲が出るよう導きたいと思っています。「やる気」と「意欲」があれば、その効果は期待できます。

何事も好きになれば長く続き長く続けば力はつきます。

お子様の大事な時間をお預かりするわけですから「楽しい！」「毎日行きたい！」と、言ってもらえるような魅力的な教室になるよう、頑張りたいと思います。



### アトリエのおやつ巻—おふくろからママの味

創立当初は、おやつのことなど考えもしなかったが、我が子を教室に入会させてからおやつの必要性を感じ、授業の中に取り入れて半世紀の上。補助食から始まりましたが今では、大きな役割を担う授業に欠かせないものとなっております。コロナ禍の中、活動も制約され思うように時間を取れませんでした。今年度はスタッフの岩崎友里恵を担当に伝統的な味、旬な味をメインに、おやつ作りを行っております。忙しいママに簡単レシピを紹介します。

#### 友里恵ママの簡単レシピ紹介—きな粉ケーキの作り方

材料 (20cmブラウニー型1つ分)

- ☆ ホットケーキミックス200g      ★ 卵2個
- ☆ きな粉30g      ★ 豆乳か牛乳 100ml
- ★ サラダ油25g      ★ バター40g
- ★ 砂糖 60～80g

#### 作り方

- ① オープンを170度に温める
- ② ★の材料をすべて混ぜ合わせる
- ③ きな粉、ホットケーキミックスを入れてさらに混ぜ合わせる
- ④ ③の生地を型に入れ170度のオーブンで20分から25分焼く

きな粉はイライラを和らげたり、便通を整える作用があります。我が家ではきな粉が残りがちになってしまうので、簡単に作れて、きな粉を消費できるこのケーキをよく作ります。焼き過ぎてしまうとパサパサになってしまうので注意。ぜひ作ってみてください。



田んぼアート・水曜日コース



田んぼアート・金曜日コース (未就学児)



田んぼアート・金曜日コース (小学生)

毎年天候が心配でしたが、11日は気温も暖かく好天に恵まれ田植え日和となりました。13日は霧雨の中決行。

初めての田植えに、田んぼに入るまでが一仕事の幼稚園コースのみなさん。小学生はさすが・・・でした。

田植えの先生、山田ヒロ子おばあちゃんと高橋珍儀さんの手ほどきで全員田植え体験ができました。

その後のお着替えがまた大仕事。田んぼの泥を洗いぎらずに手足に付けて帰った人もいましたね。お土産に・・・？

着替えの後は、おやつタイム。高橋さんから差し入れに頂いたジュースで乾杯。働いた後のおやつは美味しいよ！

自分たちの植えた田んぼをながめながら美味しくおやつをいただき、無事田植えが終わってホッと一息つきました。

#### 田植えをしたみんなの感想 ● 晴天や富士を飲み込む稲の波 (稲の波をぜひ見に来てくださいね)

- 最初は植えるの大変だったけど、だんだんやっているうちにできるようになり楽しかった。
- カエルがいたからもうあがりた～(どうして？わたしカエル嫌だから…んじゃ、何が好き？ミミズ好き)
- 田植え楽しかった～(田んぼに入って泥んこ遊び？上手に植えられたよ) ●転ばなかったのが楽しかった。
- 水の冷たい所が気持ちよかった。●泥の中に入るの嫌だったが、入ると面白かった～もっと遊びた～い。
- もっと植えたかったあ～(ごめん、金曜日コースのお友達が植える所なくなっちゃうからここでストップ)
- 数十年ぶりの田植え。ぬるっとした感触…予想通り。思いのほか暖かい水とドロドロ。昔足を取られた記憶あり…

